



Reto

RECREOS RESIDUO CERO

Querida comunidad educativa del CRA Campos Castellanos:

En respuesta a la actual emergencia climática, queremos actuar. Está bien quejarse, pedir medidas a los gobiernos y está muy bien educar ambientalmente pero todo ello al tiempo que actuamos y tomamos medidas reales en nuestro día a día y mejoramos nuestros hábitos.

Por eso, como centro educativo, nos hemos sumado al reto **RECREOS RESIDUO CERO**, proyecto puesto en marcha por el colectivo medioambiental "Profes por el futuro" y apoyado por el Ministerio de Transición Ecológica. Se trata de que toda la comunidad educativa camine en la misma dirección para reducir, en la medida de lo posible, los residuos plásticos que generamos en la vida en general y en los recreos escolares en particular.

Para ello, alumnado, familias, profesorado y demás miembros de la comunidad educativa debemos hacer un esfuerzo por cambiar y mejorar nuestra forma de consumo, envasado y transporte de productos. **Cada persona** individualmente tiene un enorme **poder** en la **reducción de residuos plásticos**. Usemos ese poder y mejoremos la situación. Seguro que, aunque al principio nos resulta difícil cambiar los hábitos e inercias, encontramos maneras sencillas y creativas de no generar residuos plásticos. **Al final de esta carta podéis encontrar más información sobre el proyecto y consejos e ideas para reducir los residuos en los recreos.**

Además, el próximo **15 de octubre**, realizaremos un pequeño acto con motivo del **Erasmus Day**, relacionado con el clima y la concienciación sobre el cuidado del Planeta. Es una actividad dentro del proyecto Erasmus + que, además está vinculada con los ODS que estamos trabajando este curso en el Plan de Fomento de Lectura.

Ese día, todas las clases, a la hora del recreo, bajaremos al patio con una "Camiseta por el clima" que han hecho en Plástica para cantar una canción en inglés con un baile.

La unión hace la fuerza y qué hay más importante que la salud, la nuestra y la del medio natural en el que vivimos.

La Tierra y tu salud te lo agradecen desde ya.

CRA Campos Castellanos

Consejos para unos almuerzos más SOSTENIBLES Y SALUDABLES:

COMER Y BEBER:

- **Lo más sano posible**
 - Fruta
 - Frutos secos
 - Bocadillos
- **Lo que menos residuos plásticos genere**
 - Si llevo fruta lo puedo cortar y meter en un TAPER
 - Si llevo bocadillo lo puedo meter en un taper o en un envoltorio de TELA
 - Si llevo frutos secos puedo comprarlos a granel y llevarlos en una bolsita de TELA
 - Si llevo agua puedo llevarlo en BOTELLA REUTILIZABLE.

<h3 style="text-align: center;">LOS HECHOS</h3> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lo que comemos en el recreo produce basura. 2. Los residuos contaminan. 3. Podemos reducir su impacto 	<h3 style="text-align: center;">EL RETO</h3> <p style="text-align: center;">Reducir los residuos que generamos en los recreos</p>
<div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • Comer fruta • Usar envases reutilizables • Usar una cantimplora <p style="text-align: center;">PISTAS</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • Briks • Pajitas • Aluminio • Envases y film de plástico • Bollería industrial <p style="text-align: center;">TRAMPAS</p>


